



**Ziel des Treffens** ist es, das Potenzial einer täglichen persönlichen Gebetszeit zu zeigen, diese einfallsreich zu planen und sie auszuleben. Planen kostet Zeit, und deshalb haben wir für diese Einheit etwas mehr als eine Stunde vorgesehen. Du könntest den Inhalt auf zwei Treffen verteilen – Vorteil wäre, dass die Gruppenmitglieder ein Woche Zeit hätten über ihre ursprünglichen Ideen nachzudenken und sie unter Umständen um einiges zu verbessern. Andererseits ist es wichtig, die Ideen umzusetzen wenn sie noch frisch sind und deshalb könnte es von Vorteil sein, den Inhalt während nur eines Treffens zu behandeln und dann gleich anzuwenden.

### Realitätscheck (7 min)

Teile die Gruppe in mehrer Kleingruppen und gib jeder Gruppe Stifte und ein großes Blatt Papier. Erkläre, dass jede Gruppe nun ein detailliertes Bild nachzeichnen soll und die Gruppe mit der besten Kopie einen Preis gewinnen wird. Der Haken: sie werden das Bild nicht lange zu sehen bekommen.

Zeige den Gruppen das Bild (am besten eine aufwendige Bleistift- oder Tintenzeichnung mit vielen Details.) Nach 10 Sekunden, verdecke das Bild und bitte die Gruppen mit dem Zeichnen zu beginnen – verspreche ihnen einen weiteren Blick auf das Bild in einer Minute.

Nach fünf Minuten und fünf 'Blicken' solltest du bewerten, welche Gruppe das Bild am besten nachgezeichnet hat.

Erkläre: In dieser Übung ist es notwendig immer wieder zum Original zurückzukehren. Andernfalls wird unser Sinn konfus; du vergisst was wirklich da ist und stellst dir Details der Zeichnung vor, die es gar nicht gibt. Nur wenn wir regelmäßig zu der Quelle zurückkehren, können wir uns richtig darauf konzentrieren.

Im Leben ist es genauso! Lies Psalm 119: 97 – 102 vor. Wenn wir nicht fokussiert auf Gottes Wort bleiben und uns immer wieder auf seine Gegenwart konzentrieren, können wir nicht den nötigen Einblick und Verständnis gewinnen. Beim Nachzeichnen des Bildes half es uns zu wissen, dass wir regelmäßig, einmal pro Minute, aufs Bild schauen dürfen, wir konnten uns darauf verlassen. Ähnlich müssen wir in unserem Leben regelmäßige 'Realitätschecks' einbauen, in denen wir Zeit mit Gott verbringen.

## Jesus in der Nacht (10 min)

Sogar Jesus, Gottes Sohn, brauchte diese Zeiten! Verbringt 5 Minuten in Kleingruppen um über folgende Bibelstellen nachzudenken und vergleicht anschließend eure Gedanken dazu:

Matthäus 14:22-23 – Am Ende dieses Tages muss Jesus sehr erschöpft gewesen sein. Warum? Was hat er trotzdem getan?

Markus 1:35 – Zu dieser Zeit war Jesus am geschäftigsten und beliebtesten. Was machte er trotzdem?

Lukas 6:12 – Jesus hatte hier eine wichtige Entscheidung zu treffen. Welche war das? Wie ging er dabei vor?

Johannes 17:25 – Was waren die Folgen all dieser Momente die Jesus im Gebet verbrachte? Was können wir daraus für unser eigenes persönliches Gebet lernen?

## Worüber rede ich? (8 min)

Sage: Die ganze Nacht hindurch zu beten, mag etwas abschreckend erscheinen. Aber Gott erwartet gar nicht, dass eure Gebete so imposant sind wie die von Jesus! Aber, wie sollten wir denn dann beten?

Gebe jeder Kleingruppe eine Liste mit möglichen Aktivitäten. Bitte sie, alle Begriffe den Kategorien 'muss sein', 'könnte sein', 'könnte vielleicht sein' oder 'niemals' zuzuordnen. Nach einigen Minuten vergleicht die Ergebnisse und diskutiert, welche Tätigkeiten wesentlich und grundlegend sind, wenn wir Gott begegnen wollen.

- Die Bibel lesen
- Für uns und unsere Freunde beten
- Für die Welt beten
- Christliche Lieder singen
- Über den vergangenen Tag nachdenken
- Ein Bild malen und dabei beten
- Entspannen und Atemübungen machen
- Hausaufgaben machen
- Hebräische Grammatik lernen
- Beichten, was in deinem Leben falsch läuft
- Gott für seine Güte danken

- Einen Bibelvers auswendig lernen
- Gott wertschätzen
- Theologie studieren
- Planen, was du den Rest des Tages machst

Macht eine Liste mit den Aktivitäten, die die Gruppe für absolut notwendig hält. Sage: Wenn ihr nur sieben Minuten Zeit hättet, wie lange würdet ihr für jede dieser absolut notwendigen Aktivitäten verwenden?

### Die störenden Drei (10 min)

Bitte die Jugendlichen nun, sich in ihren Kleingruppen über ihre bisherigen Erfahrungen mit persönlichen Gebeten auszutauschen und gemeinsam die wichtigsten drei Faktoren zu nennen, warum diese Zeit manchmal nicht besonders zufriedenstellend ist. Ist es, weil es schwer ist sich zu konzentrieren? Weil man nicht genügend Privatsphäre hat? Zu viel Eile? Nicht genug Dinge für die man beten kann?

Schreibe alle genannten Probleme auf eine Flipchart und diskutiere mit der Gruppe was man tun könnte, um sie zu überwinden. Fasse die Diskussion zusammen in dem du die sechs 'Überlebensregeln' für tolle Gebete formulierst und sie kurz erklärst:

*Mach es kurz* (Es ist nicht unbedingt 'spirituell' es über eine lange Zeit hinzuziehen.)

*Halt es biblisch* (Wie auch immer du deine Gebete gestaltest, beziehe Gottes Wort mit ein.)

*Sei fröhlich* (George Müller( 1) sagte einmal: 'Der einzige Zweck der Morgenandacht ist, deine Seele froh im Herrn zu machen' – was auch immer du angeht, es sollte etwas sein dass dich inspiriert und anregt Gott zu dienen.)

*Sei du selbst* (Mach Dinge die zu deiner Persönlichkeit und deinen Ansichten passen – sei nicht unnatürlich ernst oder feierlich. Bete zu einer Zeit, die zu deiner Lebensführung passt – also nicht unbedingt früh morgens oder spät abends.)

*Mach es zu einer Herausforderung* (Mach es dir nicht zu leicht, sondern gestalte deine Gebete so dass etwas persönliche Disziplin erforderlich ist.)

### Handwerkszeug für Gebete (10min)

Gib jeder Kleingruppe eine Kiste mit 12 Gegenständen. Erkläre: Einige dieser Dinge könnten euch dabei helfen, eure Gebete etwas anders und ungewöhnlicher zu gestalten. Benutzt eure Phantasie – was könnte man damit machen? (Die Gegenstände sind: ein CD Spieler, ein Handy, ein Tagebuch, Karteikarten mit Namen von Menschen, ein Weltatlas, ein 'Was würde Jesus tun' Armband, Notizzettel (Post-its), Fotos von Freunden, ein Pappbecher, ein Pack Text Marker, eine Straßenkarte eurer Stadt und ein Gesangbuch).

Fordere die Jugendlichen auf darüber nachzudenken, welche anderen Gegenstände nützlich sein könnten (ein Laptop? Ein Knäuel Bindfaden? Ein Taschenkalender?)

### Zwei Wochen mit Jesus (15min)

Bitte nun die Kleingruppen einen täglichen Plan für ihre persönlichen Gebete in den kommenden 14 Tagen aufzustellen. Jeder Plan sollte:

- Pro Tag nur 10 Minuten in Anspruch nehmen,
- sich auf Psalm 23 beziehen (oder eine andere Passage deiner Wahl),
- alle der absolut notwendigen Aktivitäten auf die ihr euch zuvor geeinigt habt beinhalten,
- mindestens drei verschiedene Herangehensweisen haben,
- einen interessanteren Titel haben als 'Plan für persönliche Gebete'.

Vergleicht die Ergebnisse der Kleingruppen nach etwa 10 Minuten. Notiere die besten Vorschläge und integriere sie in einen gemeinsamen Plan.

### Abschluss

Stelle der Gruppe die Herausforderung ihren eben entwickelten Plan einem 'Praxistest' zu unterziehen – nach zwei Wochen werdet ihr die Erfahrungen besprechen und sehen, ob es den Jugendlichen geholfen hat ihre Beziehung zu Gott zu vertiefen. Einigt euch auf einen Tag an dem ihr mit dem Test beginnt und auf welchem Weg du wie du den Plan und Anweisungen an alle Gruppenmitglieder verteilen wirst.

Abschließend, betet miteinander und bittet Gott euch nahe zu sein, wenn ihr nach neuen Wegen sucht ihm zu begegnen und ihn zu verehren.

---

(1) dt.Theologe der im 19.Jh in England Heime für Waisenkinder errichtete; Anm. d. Übersetzers

308

348

837

922

1108

1626

1704

[Matthews Authentic Jersey](#)

[Aaron Rodgers Super Bowl Jersey](#)

[Aaron Rodgers Authentic Jersey](#)

[Clay Matthews Super Bowl Jersey](#)

[Aaron Kampman Super Bowl Jersey](#)

[Charles Woodson Super Bowl Jersey](#)[Donald Driver Super Bowl Jersey](#)

[Jermichael Finley Super Bowl Jersey](#)

[Ryan Grant Super Bowl Jersey](#)

[A.j.hawk Super Bowl Jersey](#)

[B.j. Raji Super Bowl Jersey](#)

[Brett Favre Super Bowl Jersey](#)

[Michael Crabtree Super Bowl Jersey](#)

[Paul Hornung Super Bowl Jersey](#)

[Reggie White Super Bowl Jersey](#)

[Al Harris Super Bowl Jersey](#)

[William Henderson Super Bowl Jersey](#)

[Greg Jennings Super Bowl Jersey](#)

[Ahmad Bradshaw Jersey](#)

[Brandon Jacobs Jersey](#)

[Eli Manning Jersey](#)

[Hakeem Nicks Jersey](#)

[Justin Tuck Jersey](#)

[Kevin Boss Jersey](#)

[Osi Umenyiora Jersey](#)

[Ahmad Bradshaw Authentic Jersey](#)

[Brandon Jacobs Authentic Jersey](#)

[Eli Manning Authentic Jersey](#)

[Hakeem Nicks Authentic Jersey](#)

[Justin Tuck Authentic Jersey](#)

[Kevin Boss Authentic Jersey](#)

[Lawrence Taylor Authentic Jersey](#)

[Osi Umenyiora Authentic Jersey](#)

[Harry Carson Jersey](#)

[Danny Clark Jersey](#)

[Kenny Phillips Jersey](#)

[Mario Manningham Jersey](#)

[Mark Bavaro Jersey](#)

[Michael Strahan Jersey](#)

[Phil Simms Jersey](#)

[Plaxico Burress Jersey](#)

[Steve Smith Jersey](#)

[Tiki Barber Jersey](#)

lee mary (fujian) With the development of the technology, Nike Air Jordan Shoes not only has the newest and best design but also has the high quality for everyone to choose. [Wholesale jordan](#) around the world in our website. [Nike Air Jordan Shoes 4](#) are selling hot online with the huge discount in our website. Customers enjoy the unique design of the [Nike Air Jordan Shoes 5](#) and [Nike Air Jordan Shoes 6](#). Here, the prices of [jordans on sale](#) are reduced greatly. Here to buy [Air jordan series](#) and [cool greys](#). lee mary (fujian) [wholesale Puma](#) was built to help our people who are interested in purchasing Cheap Puma Shoes.They [Puma shoes on sale](#) at reasonable prices.Prices are 50% off.You can choose [Puma Future Cat Shoes](#), [Puma Pace Cat Shoes](#), [Puma Trionfo Shoes](#) , [puma high tops shoes](#) and so on. Here [buy puma shoes](#)¼CE[speed cat puma](#) is hot, I think it is a great chioce for you . abendkleider abendkleider (New york) that whatever the expense of that dress would be or how good-looking the [formelles Abendmode](#) would be, you might just not look good.

One better option for dressing yourself on occasions like prom [formelle Brautjungfenkleider](#) night or a new years eve is to use a cocktail dress. There are wide ranges of cocktail dresses and one again has to be careful enough before purchasing one for them. However, [Großhandel Cocktailkleider](#), personalized with jewelries, high heels and a handbag can make any girl look sexy and stunning.

packersuperbowljerseys packersuperbowljerseys (sfsdf) [Air Jordan](#)

[Air Jordans Shoes](#)

[Air Jordan 1](#)

[Air Jordan 2](#)[Air Jordan](#)

[Air Jordans Shoes](#)

[Air Jordan 1](#)

[Air Jordan 2](#)

[Air Jordan 3](#)

[Air Jordan 4](#)

[Air Jordan 5](#)

[Air Jordan 6](#)

[Air Jordan 7](#)

[Air Jordan 8](#)

[Air Jordan 9](#)

[Air Jordan 10](#)

[Air Jordan 11](#)

[Air Jordan 12](#)

[Air Jordan 13](#)

[Air Jordan 14](#)

[Air Jordan 16](#)

[Air Jordan 17](#)

[Air Jordan 18](#)

[Air Jordan 19\)](#)

[Air Jordan 2009](#)

[Air Jordan 2010](#)

[Air Jordan XX3](#)

[Air Jordans Fusions](#)

[Jordan Fusion 4](#)

[Jordan Fusion 5](#)

[Jordan Fusion 6](#)

[Jordan Fusion 9](#)

[Jordan Fusion 10](#)

[Jordan Fusion 12](#)

[Jordan 6 Rings](#)

[Jordan Spizikes](#)

[Jordan 60+](#)

[Air Jordan 3](#)

[Air Jordan 4](#)

[Air Jordan 5](#)

[Air Jordan 6](#)

[Air Jordan 7](#)

[Air Jordan 8](#)

[Air Jordan 9](#)

[Air Jordan 10](#)

[Air Jordan 11](#)

[Air Jordan 12](#)

[Air Jordan 13](#)

[Air Jordan 14](#)



- [Air Jordan 16](#)
- [Air Jordan 17](#)
- [Air Jordan 18](#)
- [Air Jordan 19\)](#)
- [Air Jordan 2009](#)
- [Air Jordan 2010](#)
- [Air Jordan XX3](#)
- [Air Jordans Fusions](#)
- [Jordan Fusion 4](#)
- [Jordan Fusion 5](#)
- [Jordan Fusion 6](#)
- [Jordan Fusion 9](#)
- [Jordan Fusion 10](#)
- [Jordan Fusion 12](#)
- [Jordan 6 Rings](#)
- [Jordan Spizikes](#)

**Jordan 60+** smile smile (shanghai) From [wedding dresses](#) to [bridesmaid dresses](#) and cakes to flowers-every aspect of your [wedding dresses](#) must be planned carefully for the big [cheap wedding dresses](#) wedding day! If youâ€™ve ever been to one or two [wedding dresses](#), you probably realize the importance of wedding colors. Everything about the wedding is planned according the colors the bride chooses. So, here are guides to help you plan [wedding dresses](#)wedding dresses colors.

1. Choose the Right Colors for Your [Western Wedding Dresses](#) Many brides often use their favorite colors for [wedding dresses](#) and cheap [wedding dresses](#)â€“ whihe, pink, red, fuchsia, burgundy, plum, purple, or blue. But before you choose colors, youâ€™d better find some photos of various [wedding dress](#) from the past. Look at a variety of color patterns and combinations before making your [wedding dresses](#) choice. You may find colors that you like much better than your usual favorites.

Considering what the colors of your [wedding dresses](#) will look with other colorful items once it is all put together for the big wedding day. The [prom dresses](#) will be matched with flowers, mother of the [wedding dress](#), [wedding dresses](#), accessories, and even the reception decor.

2. [Wedding Dresses](#) with a little Color

A growing trend is to add a little color to the [wedding dress](#). This is perfect for the bride who wants more than the formal [wedding dress](#). Some brides have color sprinkled throughout their [wedding gowns](#) with embroidery. The gorgeous embroidery patterns come to life on the [wedding dress](#) when color highlights are added. These are available in a variety of colors painting on an ivory or white [prom dresses](#).

3. Test [Wedding Dresses](#) Color Combinations

Dont be afraid to mix unusual colors before making your wedding [quinceanera dresses](#) choice. Some color combinations will probable surprise you. For example, not all people would choose bright peach, bright yellow, but these are actually beautiful when coordinated with white in wedding [prom dress wholesale](#) flower arrangements with yellow [wedding dresses](#) and [prom dresses](#)! Try out a variety of combinations to find the right [wedding dresses](#) colors for you.

Other things to consider before choosing your [wedding dress](#) colors will be the colors of the church or building where the wedding will be held, the types of flowers available for that time of year (if using real ones), and the availability of [bridesmaid dresses](#), [prom dresses](#) in those [wedding dresses](#) colors.

chen jack (dsdeaqfd)    â-lä¹

æ^-è€...â-¥ä½œçš,,âž‘âš‘âª§i¼œEâ¾^â©¹æ~“è©âººâœ”â¼‘æ•æ—¶é—‘è,,â•â,€ç%o‡æ•â¹±i¼œé™.â...¥â°âª±

çš,,æ¼©æ¶jã,-ã€‚å±±çœ æ€Žä¹^åšž?ä,•ái"å•fäº,å-ä»¥ä¿fçœ  
çš,,éŒŸç%©ã€‚ä»šå©å°•ç¼-æ•™å±šåâ¶¶å°œçœ  
é¥®éŒŸäžŸå^™i¼œæœ'é€%å^°å•¥åº.æœ%ç›šçš,,ä¿fçœ éŒŸä"•i¼œè©©

ä½ é€šè¿é¥®éŒŸè°fæ'ç•çœ i¼œç•jå¼-å¥½ã€‚[šæµ•æµ•æ.žåœ»é™œ](#)  
æ•¥ç,1åœå«è%èfé...çš,,éŒŸç%©[â®•â±±â!‡çš'åœ»é™œ](#)  
ç•jå%•å-æ•çf-ç%›å¥¶¶i¼œæ~é•¿ä¹...ä»¥æ•¥ç»™ç•jã,•ç•€çš,,äºçš,,å»è©i¼œä,°ä»€ä¹^å'ç?å›  
ä,°å¥¶¶å^¶å"•å«è%èfé...i¼œä,€çš•æœ%åš©äºžç•çœ çš,,ç%©è"ã€[â®•â±±äººæµ•åœ»é™œ](#)





ä, •èçï¼CEæœ%äº)äººä—äº†ç%º, ä¥¶¶ä••è€CEæœ%ºèfæº”ç-%ºä, •é€ç—†çŠ¶¶i¼CEä, •èšºä¼—é€ä, äºi¼CEä, •äi”è-•è-

éœ€æ³”æ,,•çš,,æ”i¼CEè,%ºç±»æ”é«~è»ç™½è”çš,,é£Ÿç%º©i¼CEæ”è¼fä, •â®¹æ”æ¶¶^âCE-i¼CEâº±ç®—æf³â•fi¼C  
[â®¹â±±æ—ç—\)äººæµ•âCE»é™ç](#)

2.èj¥â.....çç³æº’âCE-âºç%º©â®¹â±±äººæµ•

ä¹³â”¶â“è!•æ-é...âCEâº«çç³æº’âCE-âºç%º©çš,,é£Ÿç%º©i¼CEæ%ºèf½âçžâš

èj€æ¶²ä,-i¼CEæœ%ºâš©äºžç•jçœ

çš,,è%º²èfºé...æµ”âº¹â€æ%º€â»¥â!,æžœç•jâ%ºæœ%ºç,¹é¥çï¼CEæf³â•fç,¹â®µâºœi¼CEâºè-è-ä,€çç—âš  
äº†ç%º)â¥¶¶â€â¼æ¼â€é¥¼â¹²çš,,éº!ç%º†i¼CEæ^—éºâCE...â’CEèµ•â,â€

ä½†è®ºâ¼—è!é•ç¼¼â€â¹Ÿâ«é«~ç³-ä»½çš,,æ-€ç²ºç±»ç,¹âçfi¼CEä»¥â...èj€ç³-âºâCE-â¼±â“ç•jçœ ä€

[â®¹â±±æœ€â¥½çš,,äººæµ•âCE»é™ç](#)

3.é¥çâ¼—è-i¼CEç•jâ%ºâ•fç,¹âºç,¹âçfâ®¹â±±æœ€â¥½â!†çš’âCE»é™ç

é¥çç•€è,šâ-â,šâºš¼šâ¹²æ%ºç•jçœ [â®¹â±±æœ€â¥½â!†çš’âCE»é™ç](#)¼CEâ

ä,ºé¥é¥ççš,,æ,,Ÿèšºä¼šè©äººç•jâ,•ç•€i¼CE

[ç™¾âº¹](#)

packersuperbowljerseys packersuperbowljerseys (sfsdf)

[Wholesale Cheap Jewelry](#)

[Wholesale Tiffany Jewelry](#)

[Wholesale Chanel Jewelry](#)

[Wholesale Pandora Jewelry](#)

[Wholesale Links Jewelry](#)

[Wholesale Bvlgari Jewelry](#)

[Wholesale Cartier Jewelry](#)

[Wholesale Coach Jewelry](#)  
[Wholesale D&G Jewelry](#)  
[Wholesale Dior Jewelry](#)  
[Wholesale Gucci Jewelry](#)  
[Wholesale NFL Jewelry](#)  
[Wholesale Juicy Jewelry](#)  
[Wholesale Thomas Jewelry](#)  
[Wholesale LV Jewelry](#)  
[Wholesale Vivien Jewelry](#)

[Cheap Fashion jewelry](#)  
[Cheap Tiffany Jewelry](#)  
[Cheap Chanel Jewelry](#)  
[Cheap Pandora Jewelry](#)  
[Cheap Links Jewelry](#)  
[Cheap Bvlgari Jewelry](#)  
[Cheap Cartier Jewelry](#)  
[Cheap Coach Jewelry](#)  
[Cheap D&G Jewelry](#)  
[Cheap Dior Jewelry](#)  
[Cheap Gucci Jewelry](#)  
[Cheap NFL Jewelry](#)  
[Cheap Juicy Jewelry](#)  
[Cheap Thomas Jewelry](#)  
[Cheap Louis Vuitton Jewelry](#)  
[Cheap Vivien Jewelrery](#)

**Add a comment:**

[Sign in](#) to comment on this entry. (Required)

[Back to top](#)

[Previous](#) |